



富康花園業主立案法團



陸平才議員辦事處



培健武術太極會

協辦

主辦

# 免費推廣

## 基礎太極班

太極班架式舒展大方，動作簡潔柔和，速永緩慢均勻，可防止血管硬化，肢體協調能力及有助強化腿部肌肉。

### 清晨 A 班

免費推廣日期：2013 年 11 月 26 日至 28 日

時間：逢星期二、四上午 8:30 至 9:30

上課地點：富康花園幼稚園平台

推廣期後：新班日期 2013 年 12 月 3 日(星期二)

(一期兩個月\$340)

### 黃昏 B 班

免費推廣日期：2013 年 11 月 21 日至 28 日

時間：逢星期四晚上 9:00 至 10:00

上課地點：富康花園石印路(第五座後面)

推廣期後：新班日期 2013 年 12 月 5 日(星期四)(一期兩個月\$340)



查詢電話：謝教練 9259 1732

【適合初學人士，有興趣人士，可於上述時間即場報名】