



 西貢區議員

陸平才

老師

電話:3403 4192 電郵:lukpingchoi@yahoo.com.hk

慎防禽流感

PREVENT
AVIAN INFLUENZA



人類感染禽流感的病徵包括眼部感染（結膜炎）、流感樣病徵（例如發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉痛）或嚴重的呼吸道感染（例如肺炎）。較嚴重的類型（如感染 H5N1 或 H7N9 病毒）可引致呼吸衰竭、多種器官衰竭，甚至死亡。

預防方法

- 保持室內空氣流通
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾遮掩口鼻，把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底清潔雙手
- 購買和接觸活雞時，應盡量避免接觸雞隻和雞糞，切勿用口吹雞隻的尾部
- 要徹底煮熟蛋類，不要把食物蘸著加有生蛋混和的醬料一同進食
- 如出現流感樣病徵，應留在家中休息，避免前往擠迫或空氣不流通的場所
- 應預防屋外隔氣彎管乾涸及定期消毒排水口（約每星期一次）
- 出外旅遊時應避免接觸禽鳥，若出現流感樣病徵，應立即求診，告訴醫生最近曾到訪的地方；並佩戴口罩，以防傳染他人
- 預防流感藥物，應由註冊醫生處方。其藥力只在服用期間有效；一旦停止服用，預防功效也會消失。因此，市民不應自行服藥，以免出現副作用或令病毒出現抗藥性

有關 H9N1 禽流感及預防方法，請瀏覽衛生署防護中心網頁 <http://www.chp.gov.hk>。