



富康花園業主立案法團



陸平才議員辦事處



培健武術太極會

協辦

主辦

免費推廣 楊式太極拳

楊式太極拳架式舒展大方，動作簡潔柔和，速度緩慢均勻，可防止血管硬化，肢體協調能力及有助強化腿部肌肉。

清晨 A 班

推廣日期：2012 年 10 月 25 日至 30 日

時 間：星期二、四上午 8:30 至 9:30

上課地點：富康花園幼稚園平台

黃昏 B 班

推廣日期：2012 年 10 月 18 日至 25 日

時 間：星期四晚上 9:00 至 10:00

上課地點：富康花園石印路

推廣期後：A 班：新班日期 2012 年 11 月 1 日（星期四）

B 班：新班日期 2012 年 11 月 1 日（星期四）

（一期兩個月\$300）

查詢電話：謝教練 9259 1732



【適合初學人士，有興趣人士，可於上述時間即場報名】