

衛生署季度健康風險通報

(2010 年度第 3 期)

目的

本文件的目的是向社區人士簡介於 2010 年 9 至 12 月期間需要注意的重要健康風險。

背景

衛生署一向致力將疾病風險適時通報社會各界，使公眾能夠及時採取預防措施。因此，本署希望透過這份文件主動與區議會及地區組織就本港的健康風險資訊及預防措施進行溝通，藉此讓地區領袖能透過所屬地區網絡，以不同途徑（如日常與居民接觸、在辦事處張貼海報、籌辦地區健康推廣活動等）把有關訊息傳達給該區居民，提升他們對健康風險的預防意識，以助社區作好應變準備。

本期的內容包括疫苗接種計劃 2010/11、諾如病毒感染及叢林斑疹傷寒。

疫苗接種計劃 2010/11

1. 季節性流感疫苗

流行性感冒（流感）是一種由病毒引致的常見疾病，患者通常出現發燒、喉嚨痛及咳嗽等病徵。然而，免疫力較低的人士或長者一旦染上流感，可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。因此，抵抗力較弱的人士接受流感疫苗注射可有效預防流感及減低併發症。

流感病毒會不時變種（基因改變）而衍生新品種，導致流感廣泛傳播。而且，流感疫苗所賦予的免疫力亦會隨時間降低，注射後一年可能已降至沒有保護作用的水平，因此世界衛生組織會建議每年度流感季節應採用的流感疫苗組合。

世界衛生組織建議北半球地區就2010/11 年度流感季節所採用的疫苗組合包括：

- 類甲型/加利福尼亞/7/2009(H1N1)病毒
- 類甲型/柏斯/16/2009(H3N2)病毒
- 類乙型/布里斯本/60/2008 病毒

每年的政府流感防疫注射計劃是參考衛生防護中心轄下的疫苗可預防疾病科學委員會（委員會）的建議而制定的。2010/11 年度政府防疫注射計劃將為下列目標組別提供免費流感疫苗注射：

- 居於安老院舍的長者；
- 居於殘疾人士院舍的長期院友；
- 65 歲或以上有長期病患而在公營門診診所求診的長者，以及65 歲或以上領取綜援的長者；
- 65 歲以下領取綜援的長期病患者和部分有長期病患的醫院管理局（醫管局）住院病人；
- 年齡介乎6 個月至未滿6 歲來自綜援家庭的兒童；
- 領取綜援的懷孕婦女；
- 在衛生署、醫管局和其他政府部門，以及在安老院舍和殘疾人士院舍工作的醫護人員；
- 家禽業從業員或須參與屠宰家禽行動並可能接觸家禽的人員；及
- 從事養豬或屠宰豬隻行業的人士。

* 長期病患者包括患有長期心血管疾病(患有高血壓但無引發併發症的人士除外)、肺病、新陳代謝疾病或腎病、免疫力低的人士；長期服用亞士匹林的兒童或青少年(六個月至十八歲)；患有長期神經系統疾病，以致影響呼吸功能、或難於處理呼吸道分泌物、或因此病增加異物吸入肺內風險的人士，或欠缺自我照顧能力的人士。2010/11 年度的建議的接種疫苗對象並未包括沒有臨床風險的癯肥人士。他們可自行接種季節性流感疫苗以保障個人健康。

兒童流感疫苗資助計劃 2010/11

兒童接種流感疫苗的科學理據在於兒童因感染流感而住院的比率較高。委員會自2008年6月起建議6個月至未滿6歲的兒童接受流感疫苗注射。詳情可瀏覽衛生防護中心網頁：www.chp.gov.hk/view_content.asp?info_id=17984&lang=tc

衛生署於2008/09年度為年齡介乎6個月至未滿6歲的香港兒童提供「流感疫苗資助計劃」，鼓勵他們前往私家醫生診所接受流感疫苗注射。資助計劃將於2010/11年度繼續推行，名為「兒童流感疫苗資助計劃」。於2010年11月1日至2011年3月31日期間，政府將提供每劑疫苗港幣80元的資助，鼓勵符合香港居民身分資格的兒童接受流感疫苗注射。家長只需繳付在扣除港幣80元後的費用，讓子女在已登記參與計劃的私家醫生診所接種疫苗。資助金額將由政府發還給參與計劃的醫生。

從未接受過流感疫苗注射的9歲以下兒童均需接受兩劑流感疫苗注射，而兩劑疫苗接種時間需最少相隔四星期，以確保產生足夠的免疫力；以後每年只需注射一劑流感疫苗。

長者疫苗資助計劃 2010/11

此外，衛生署自2009/10年度為65歲或以上的香港長者提供「長者疫苗資助計劃」，鼓勵他們前往私家醫生診所接受季節性流感疫苗注射。在2010/11年度，政府會於2010年11月1日至2011年3月31日期間，繼續為合資格長者提供每劑季節性流感疫苗港幣130元的資助，長者只需繳付在扣除港幣130元後的費用，於已登記參與計劃的私家醫生診所接種季節性流感疫苗。資助金額將由政府發還給參與計劃的醫生。詳情可瀏覽衛生防護中心網頁：http://www.chp.gov.hk/view_content.asp?info_id=17986&lang=tc

2. 肺炎球菌疫苗

肺炎球菌是常見的細菌病原體，可引致肺炎、急性中耳炎及多種侵入性肺炎球菌疾病，即敗血病、腦膜炎和菌血性肺炎。

長者疫苗資助計劃 2010/11

六十五歲或以上的香港長者亦可透過上文提及的「長者疫苗資助計劃」前往已登記參與計劃的私家醫生診所注射肺炎球菌疫苗，並獲取每劑疫苗港幣190元的資助（即只需繳付在扣除港幣190元後的費用），詳情可瀏覽衛生防護中心網頁：http://www.chp.gov.hk/view_content.asp?info_id=17986&lang=tc

根據疫苗可預防疾病科學委員會的建議，65歲或以上人士應接種一劑二十三價肺炎

球菌多醣疫苗 (23vPPV)。這種疫苗含有二十三種血清型的純化莢膜多醣抗原 (1-5, 6B, 7F, 8, 9N, 9V, 10A, 11A, 12F, 14, 15B, 17F, 18C, 19A, 19F, 22, 22F, 23F 及 33F)，可有效預防侵入性肺炎球菌疾病。

查詢

衛生署設立了熱線 (2125 2125) 接受市民查詢，開放時間為星期一至星期五，上午九時至下午五時三十分。

資料來源

衛生署衛生防護中心 疫苗接種計劃網頁

http://www.chp.gov.hk/view_content.asp?lang=tc&info_id=17980

衛生署衛生防護中心 疫苗可預防疾病科學委員會網頁

<http://www.chp.gov.hk/sas6.asp?lang=tc&id=106&pid=110&ppid=101>

諾如病毒感染

諾如病毒（以往稱為諾沃克類病毒）常會引致急性腸胃炎，亦是食物中毒的常見成因，通常與食用未經煮熟的貝殼類海產有關。在人多聚集的地方，如學校、安老院舍、酒店及郵輪等，諾如病毒亦可引致急性腸胃炎爆發。所有年齡組別的人士均有機會受感染，而感染於冬天較為常見。

最新情況

縱然諾如病毒於冬天時較為常見，但這種感染在香港全年均有發生。截至2010年8月10日，衛生防護中心本年共錄得57宗諾如病毒院舍爆發個案，而在2009年同期則有32宗。

傳播途徑

諾如病毒可經由以下途徑傳播：

1. 食用或飲用受病毒污染的食物或水；
2. 接觸患者的嘔吐物或糞便；
3. 接觸受污染的物品；或
4. 經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。

諾如病毒感染的潛伏期通常為二十四至四十八小時。

病徵

諾如病毒感染的症狀包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、輕微發燒及不適，症狀通常於十二至六十小時後自動消失。

治理方法

只要患者補充足夠水份，並接受輔助性治療，一般可於一至三天內自行痊癒。抗生素對此病並無療效。

預防方法

1. 維持良好的個人、食物及環境衛生。
2. 處理食物或進食前、如廁後須洗淨雙手。

3. 所有食物（特別是貝殼類海產）應該徹底煮熟才食用。
4. 有嘔吐或腹瀉徵狀的人士，切勿上班或上學，並應延醫診治。
5. 必須立即清理嘔吐物/糞便，及徹底消毒被污染的地方（詳情請參閱以下有關消毒的指引）；清理期間，應安排其他人士遠離嘔吐物及被污染的地方。
6. 清理或處理嘔吐物及糞便時，須戴上手套及口罩，事後必須徹底洗手。
7. 被服衣物及環境表面若被污染，應即時用 1 比 49 稀釋家用漂白水（1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水加入 49 份清水中）作徹底清洗和消毒，事後並須徹底洗淨雙手。
8. 諾如病毒感染並無預防疫苗。

消毒被諾如病毒感染病人嘔吐物/溢出糞便污染地方的指引

- 安排其他人士遠離被污染的地方。
- 在整個清理嘔吐物的過程中，須戴上手套及口罩。
- 如果嘔吐和腹瀉發生的附近範圍有未覆蓋好的食物，應丟棄所有食物。
- 清理弄髒的床單和衣服前應先將固體污穢物移除，接著浸在 1 比 49 稀釋家用漂白水（1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水加入 49 份清水中）內 30 分鐘，然後才清洗。若未能即時浸洗，便應把它們放置在密封的袋內，並盡快處理。
- 用即棄抹布由外至內抹去嘔吐物/溢出糞便，及後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水加入 49 份清水中）清洗及消毒受染污的地方表面及附近廣泛地方（作為一個概略的指引，最好消毒從嘔吐物/糞便溢出邊緣起 2 米內的範圍），尤其是經常接觸的地方，如門把手，扶手等。
- 讓漂白水在染污的地方表面停留約 15 至 30 分鐘，令病毒變成不活躍，然後再以清水清洗，並讓表面自然風乾。
- 切勿以拖把清理嘔吐物。
- 完成消毒後，必須把清潔用具浸泡在 1 比 49 稀釋家用漂白水（1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水加入 49 份清水中）30 分鐘，然後徹底沖洗才可再次使用。
- 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。

資料來源

衛生署衛生防護中心

<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/33.html>

叢林斑疹傷寒

在本港鄉郊地區，尤其時值郊遊季節，市民可能會受到傳病媒介傳播的疾病所感染。叢林斑疹傷寒就是其中一種容易從鄉郊地區感染的疾病。

叢林斑疹傷寒是由「立克次氏體」細菌所引起的疾病。這種「立克次氏體」細菌會感染住在叢林地區的野生齧齒動物身上的蟎。

最新情況

斑疹傷寒及其他立克次體病都是本港法定須呈報的疾病。截至 2010 年 8 月 10 日，本年度總共有 10 宗叢林斑疹傷寒的個案呈報給衛生防護中心，而在 2009 年同期則有 8 宗個案。

傳播途徑

人類被受感染的蟎咬到後，便可能會染病。叢林斑疹傷寒的潛伏期通常為十至十二日。

病徵

叢林斑疹傷寒一般病徵類似重感冒，患者會發熱、發冷、頭痛、肌肉疼痛，以及身體出疹。叢林斑疹傷寒的特點，是患者在受感染的節足類動物咬過的位置出現穿鑿狀皮膚潰瘍，附近的淋巴腺亦會腫痛。在嚴重病例中，可引起嚴重併發症，甚至致命。抗生素及支援性治療是有效的治療方法。

預防方法

傳播叢林斑疹傷寒的病媒主要生長在有茂密植物的地區。因此，到郊外地區時應採取預防措施，以免被病媒叮咬。

出發前：

- 穿着淺色長袖衫及長褲。
- 穿上可遮蓋整個足部的鞋，避免穿上拖鞋或涼鞋。
- 把褲腳塞進襪子或長靴裡以防止節足動物接觸到皮膚。
- 在身體及衣物上塗抹含避蚊胺的驅蚊劑。
- 避免使用有香味的化粧品或護膚品。

在途中：

- 使用行人徑，避免穿過樹叢或草叢。不要觸碰小徑沿邊的植物。
- 避免在草叢或樹叢，或潮濕陰暗的地方歇息。
- 不要把衣物掛在草叢或樹叢上。
- 不要餵飼野生或流浪動物。

回程後：

- 查看身體和衣物，並清理依附的節足類動物。
- 用梘液或肥皂淋浴和清洗衣物。
- 檢查和清潔隨行寵物的身體。

防治立克次體病的病媒與其宿主，也是有效的預防措施：

- 定期替寵物除蟲。
- 定期檢視寵物的寢具及除蟲。
- 定期修剪植物，尤其是處所內的草。
- 要預防老鼠的侵擾，最佳辦法是斷絕其糧食並使其失去匿藏之所。食物及垃圾應妥善存放和棄置。牆壁及天花板的孔洞亦應修補妥當。

資料來源

衛生署衛生防護中心

<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/45.html>

更多資料

市民可瀏覽衛生署的網站 www.dh.gov.hk、衛生防護中心的網站 www.chp.gov.hk、衛生署中央健康教育組網站 www.cheu.gov.hk 或致電衛生署 24 小時健康教育熱線 2833 0111，以取得有關以上疾病的最新資料。

如欲查詢有關舉辦或與衛生署合辦健康推廣活動，可致電本部門護士長馬素玲女士（電話：2125 2058）。

衛生署社區聯絡部

2010 年 9 月

衛生署季度健康風險通報(二零一零年九至十二月) 相關健康教育資源列表

項目	相關教材		編號
諾如病毒感染	海報	預防諾如病毒腸胃炎 http://www.chp.gov.hk/files/her/5281_DH_Poster2_A2_op.pdf	CDSP 119BP
	單張	諾如病毒感染 http://www.chp.gov.hk/files/her/Norovirus_Chin_combine.pdf	CDSP 054B
		潔手 http://www.chp.gov.hk/files/her/hw_2587_010_en.pdf	CDSP 129B

